

25. Із яких частин складається гра у волейбол ?

- 1 — таймів
- 2 — періодів
- 3 — сетів
- 4 — партій

26. Правила баскетболу при нічному рахунку в основний час передбачають додатковий період тривалістю:

- 1 — 3 хвилини
- 2 — 7 хвилини
- 3 — 5 хвилини
- 4 — 10 хвилини

27. Два очка в баскетболі зараховується при кидку в кошик:

- 1 — із зони нападу
- 2 — з будь-якого місця на майданчику
- 3 — із зони захисту
- 4 — з будь-якого місця усередині трьох очкової зони.

28. Правилами волейболу кожній команді під час гри надане максимум ударів (передач) для повернення м'яча на сторону суперника (не вважаючи торкання на блоці):

- 1 — 2
- 2 — 4
- 3 — 3
- 4 — 5.

29. П'ять олімпійських кілець символізують:

- 1 — п'ять принципів олімпійського руху
- 2 — основні кольори прапорів країн-учасниць ігор Олімпіади
- 3 — союз континентів і зустріч спортсменів на Олімпійських іграх
- 4 — кільце це символ гармонійного розвитку людини.

30. Олімпійський девіз, олімпійського руху, звучить як:

- 1 — «Швидше, вище, сильніше»
- 2 — «Головне не перемога, а участь»
- 3 — «Спорт — ти мир!»
- 4 — Перемога за будь-яку ціну.

Управління освіти і науки Чернігівської облдержадміністрації
Чернігівський обласний інститут післядипломної педагогічної освіти
імені К.Д Ушинського

Всесукаїнська учнівська олімпіада з фізичної культури і спорту II етап

Тести по олімпіаді

1. Яка країна є батьківщиною Олімпійських ігор ?

- 1 — Рим
- 2 — Китай
- 3 — Греція
- 4 — Спінет

2. Коли безпечно приймати сонячні ванни ?

- 1 — з 12.00 до 16.00
- 2 — до 11.00 і після 16.00
- 3 — з 10.00 до 14.00
- 4 — протягом усього дня

3. Чому античні Олімпійські ігри називали святом миру ?

- 1 — вони мали світову популярність
- 2 — у них брали участь атлети з усього світу
- 3 — у період проведення ігор припинялися війни
- 4 — вони відрізнялися миролюбним характером змагань

4. Олімпійські ігри (літні або зимові) проводяться через кожні:

- 1 — 5 років
- 2 — 4 роки
- 3 — 2 роки
- 4 — 3 роки

5. Чим нагороджували переможців античних Олімпійських ігор ?

- 1 — золотою медаллю
- 2 — вінком з гілок лавра
- 3 — вінком з гілок оліві
- 4 — вінком з гілок селери

6. Укажіть назву відстані між учнями, які стоять у колоні:

- 1 — інтервал
- 2 — дистанція
- 3 — фланг
- 4 — стрій

7. Який фактор відіграє визначальну роль для стану здоров'я людини ?

- 1 — спосіб життя
- 2 — спадковість
- 3 — клімат
- 4 — фінансове становище

8. Який гімнастичний снаряд застосовується для виконання вправ у рівновазі ?

- 1 — гімнастична стінка
- 2 — гімнастична лава
- 3 — гімнастична колода
- 4 — перекладина

9. Який предмет є спортивним снарядом у художній гімнастиці ?

- 1 — булава
- 2 — диск
- 3 — колода
- 4 — жердина

10. Якому спортсмену належить рекорд світу зі стрибків з жердиною ?

- 1 — Валерію Борзову
- 2 — Сергію Бубці
- 3 — Віктору Бризгіну
- 4 — Олегу Блохіну

11. Які карти не використовують у туризмі ?

- 1 — топографічні
- 2 — спортивні
- 3 — пішохідні
- 4 — карта-схема

12. Чим біг відрізняється від ходьби ?

- 1 — фазою приземлення
- 2 — фазою польоту
- 3 — фазою відштовхування
- 4 — фазою підготовки

13. Як відбувається зміна етапів в естафетному плаванні ?

- 1 — передачею естафети світловим сигналом
- 2 — торканням плавця, який пливе наступним етапом
- 3 — торканням борттика басейна
- 4 — передачею естафети голосовою командою судді

14. Імовірність травм при заняттях фізичними вправами знижується, якщо:

- 1 — переоцінюють свої можливості
- 2 — додержуються вказівок учителя
- 3 — володіють навичками виконання рухів
- 4 — вміють володіти своїми емоціями

15. При одержанні травми або погіршенні самопочуття на уроці учень повинен звернутися до:

- 1 — учителя, що проводить урок
- 2 — класного керівника
- 3 — своїх однолітків по класу
- 4 — шкільного лікаря

16. Скільки плавців входить до складу команди в естафетному плаванні ?

- 1 — 2
- 2 — 3
- 3 — 4
- 4 — 5

17. Який легкоатлетичний снаряд штовхають ?

- 1 — спис
- 2 — молот
- 3 — ядро
- 4 — диск

18. Яку фізичну якість розвиває біг на довгі дистанції ?

- 1 — силу
- 2 — швидкість
- 3 — гнучкість
- 4 — витривалість

19. Спеціальні взуття легкоатлета:

- 1 — бутси
- 2 — кросівки
- 3 — шиповки
- 4 — кеди

20. У якій частині дистанції здійснюється передача естафетної палички ?

- 1 — у зоні передачі
- 2 — у зоні старту
- 3 — на доріжці
- 4 — у зоні фінішу

21. Хто в стародавній Греції не міг приймати участь в Олімпійських іграх ?

- 1 — заможні греки
- 2 — військові
- 3 — жінки
- 4 — купці

22. Біг на далекі дистанції відноситься до:

- 1 — легкої атлетики
- 2 — спортивних ігор
- 3 — гімнастики
- 4 — тенісу

23. При бігу на короткі дистанції за правилами змагань застосовується:

- 1 — низький старт
- 2 — високий старт
- 3 — вид старту за бажанням бігуна
- 4 — масовий старт

24. Королева спорту це:

- 1 — гімнастика
- 2 — футбол
- 3 — легка атлетика
- 4 — біатлон